

# ¿QUÉ ES LA VIOLENCIA DE GÉNERO?

Acto contra cualquier persona o colectivo cuya motivación es la orientación sexual, identidad de género o una situación de desigualdad, que genera daños y atenta contra la integridad, seguridad, libertad e incluso la vida.

La violencia de género tiene consecuencias tanto a nivel individual como colectivo que deterioran significativamente el bienestar de todas las personas que trabajan y/o estudian en una institución.

## ALGUNAS CONSECUENCIAS...



Percepción de inseguridad, deterioro de las relaciones académicas y/ laborales, fractura del tejido comunitario.

Deserción escolar o laboral, dificultad para concentrarse, miedo, baja autoestima, etc.

Aislamiento, bajo rendimiento académico y laboral, falta de participación en actividades institucionales.

Afectaciones a la salud física y mental: estrés, ansiedad, depresión, insomnio, trastornos alimenticios, etc.

Estos malestares pueden indicarnos cuando algo no está bien. Poner atención y seguir nuestra intuición puede ponernos a salvo.